

## Referenzen Seminare

- Evangelische Heimstiftung GmbH, Stuttgart: Seminar „Resilienz – Souverän und gelassen bleiben, wenn's stressig wird“ Gesund und zufrieden bleiben trotz hoher Arbeitsbelastung“ (12 Durchläufe seit 2015 im Seminarprogramm der Zentrale und verschiedenen Einrichtungen) ++ jeweils 6-14 Teilnehmer/innen; Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Mitarbeiter/innen aus den Bereichen Hauswirtschaft, Verwaltung, Haustechnik
- Audi AG, Neckarsulm (im Auftrag der Audi BKK): Seminar „Stark bleiben, wenn's stressig wird!“ für die Abteilung Gesundheitsschutz (2018); Seminar „Erkennen und verändern, was Stress erzeugt“ (2019) ++ 8-12 Mitarbeiter/innen und Führungskräfte aus dem Bereich Gesundheitsschutz
- Etas GmbH, Stuttgart: „Resilienz-Kurztraining“, 8 Module, jeweils 150 Minuten (2 Durchläufe in 2017 und 2018) ++ jeweils 6-8 Fach- und Führungskräfte IT
- Nikolauspflge – Stiftung für blinde und sehbehinderte Menschen, Stuttgart: Online-Seminar „Resilienz: Souverän und gelassen bleiben, wenn's stressig wird“ (2021), als Tagesseminar in Präsenz (2015) ++ 12 bzw 11 Teilnehmer/innen
- Stadt Freiburg im Breisgau: Seminare „Gesund und motiviert trotz hoher Arbeitsbelastung“, „SMARAGD – Konzentriert und gelassen trotz Stress“ und „Sich und andere gesund führen – in (besonders) stressigen Zeiten“ (jeweils mehrere Durchläufe seit 2013) ++ 6-12 Teilnehmer/innen, Fach- und Führungskräfte
- EnBW AG, Bereich Erneuerbare Energien, Karlsruhe: Workshop „Sich und andere gesund führen“ (2016) ++ 4 Führungskräfte
- Evangelische Diakonissenanstalt, Diakonische Bildung, Stuttgart: Großgruppenseminar „Gesund und fröhlich bleiben – in der Hektik des Alltags“ (Fachtag 2016) ++ ca 60 Teilnehmer/innen
- Delphi Deutschland GmbH, Wuppertal/Nürnberg (im Auftrag der xpend GmbH): Modul „Resilience to Lead – Gesund trotz hoher Arbeitsbelastungen“ im Rahmen der FKE (3 Durchläufe in 2013) ++ jeweils 5-8 Teilnehmer/-innen; Führungskräfte
- Siemens AG, Nürnberg (im Auftrag der Burnout Fachberatung, Oberhausen a.d. Donau): Schulung „Stresskompetenz fördern – Strategien und Tools zur Stressbewältigung“ beim Regionenworkshop der Personalabteilungen (Corporate HR)

- (2013) ++ ca 60 Teilnehmer/-innen; Personaler/-innen der Siemens AG, Region Nürnberg
- Bayerische Versorgungskammer, München: Seminare „Stresskompetenz entwickeln I: Strategien zur erfolgreichen Stressbewältigung“ und „Stresskompetenz entwickeln II: Energiemanagement statt Burnout“ (3 Tage/2 Tage; 7 Durchläufe, 2011-2015) ++ jeweils 8-12 Teilnehmer/-innen; Fach- und Führungskräfte
- Verlagsgruppe Random House, München (im Auftrag der xpend GmbH): Seminar „Gesund trotz Stress – Vom kompetenten Umgang mit Anforderungen und Belastungen“ (2 Durchläufe in 2014 und 2015) ++ 10 bzw. 11 Teilnehmer/-innen; Fach- und Führungskräfte
- Radio Ton-Regional Hörfunk GmbH & Co. KG, Heilbronn: Seminar „Das Burnout-Syndrom verstehen – vorbeugen – überwinden“ (2012) ++ ca 20 Teilnehmer/-innen; Unternehmer, Führungskräfte, Angestellte im Sozial- und Gesundheitswesen
- Katholisches Arbeitnehmerpastoral Bamberg: Zwei Zweitagesseminare zu den Themen „Teamresilienz“ und „Wie werden die verbleibenden Jahre die besten unseres Berufslebens?“ (2013 u. 2014) ++ jeweils 14 Teilnehmer/-innen; Mitarbeiter/-innen der Arbeitslosenberatung, der Mobbingberatungsstelle und der Beratungsstelle für Betriebs- und Personalräte
- xpend Deutschland GmbH, Dortmund: Workshop „Betriebliches Gesundheitsmanagement: Wie Sie effektive Prozesse in Gang setzen“ (2014) ++ 8 Teilnehmer/-innen; Unternehmer/-innen, Personaler/-innen
- Carmeq GmbH, Berlin: Tagesseminar „Stress reduzieren – Stress bewältigen“ für zwei Entwicklungsteams (2013) ++ 24 Teilnehmer/-innen; Mitarbeiter zweier Teams inkl. Führungskräfte
- Andreas Stihl AG, Waiblingen: „Krankenrückkehrgespräche – Sensible Gespräche sicher führen“ (2015) ++ 9 Führungskräfte
- ThyssenKrupp Aufzugswerke GmbH, Neuhausen (im Auftrag der Akademie im Bildungswerk der B.-W. Wirtschaft): (10 Durchläufe in 2014) ++ jeweils 8-14 Teilnehmer/-innen; alle Führungskräfte des Unternehmens inkl. Geschäftsführung
- Jobcenter Rügen, Bergen auf Rügen: Seminar „Stress reduzieren – Stress bewältigen“ (3 Durchläufe in 2011) ++ 8-14 Teilnehmer/-innen; Mitarbeiter/-innen des Jobcenters
- Deutsche Bundesbank, Hauptverwaltung Baden-Württemberg, Stuttgart: Seminar „Stress reduzieren – Stress bewältigen“ im Rahmen eines Gesundheitstages (2011) ++ ca 35 Teilnehmer/-innen; Mitarbeiter/-innen der Hauptverwaltung

- INDEX-Werke GmbH & Co. KG, Esslingen: Seminar „Aggressives Verhalten am Arbeitsplatz unterbinden – eindämmen – abbauen“ (2013) ++ 12 Teilnehmer; Ausbilder, Betriebsräte, Führungskräfte
- Thales Deutschland GmbH, Ditzingen (Thales University): Seminar „Rhetorisch überzeugen“ (7 Durchläufe in 2009-2012) ++ jeweils 9-12 Teilnehmer/-innen; Fach- und Führungskräfte
- Landeshauptstadt Stuttgart: Seminar „Professioneller Umgang mit Beleidigungen und Bedrohungen am Arbeitsplatz“ (6 Durchläufe, 2014-2018) ++ jeweils 8-12 Teilnehmer/-innen; Mitarbeiter/-innen verschiedener Ämter und des Jobcenters
- xpend Deutschland GmbH, Dortmund: Workshops „Unternehmenswerte entwickeln und einführen“ (2008) und „Teamprozesse fördern – Konflikte entschärfen“ (2010), jeweils beim „Wertvoll führen Think Tank“ im Kloster Roggenburg ++ 9 bzw. 16 Teilnehmer/-innen; Unternehmer, Führungskräfte
- SMD Jungakademikertagung, Mücke: Workshops zu den Themen „Agieren statt reagieren“, „Begegnungen und Beziehungen aktiv gestalten“, „Arbeit und Freizeit – Von der Balance zwischen Anspannung und Entspannung“, „Stresskompetenz aufbauen“ und „Aktive Konfliktbewältigung“ (2011) ++ ca 30 Teilnehmer/-innen; Hochschulabsolventen: Lehrer/-innen, Ärzte, Ingenieure
- Koch Industrieanlagen GmbH, Dernbach (im Auftrag der xpend GmbH, Dortmund): Seminare „Zielorientierte Kommunikation“ und „Gesprächsführung in Konfliktsituationen“ (2010) ++ 12 Teilnehmer/-innen; neue Mitarbeiter, Teamleiter
- IndustrieHansa Business Akademie, Fellbach: Module „Teamarbeit/Teamentwicklung“ und „Konfliktmanagement“ im Rahmen des MBA-Studiengangs (2006/2007) - 10 Teilnehmer/-innen; Studenten des MBA-Studiengangs
- Trägerverein Hospiz Bietigheim-Bissingen e.V., Bietigheim-Bissingen: Workshops „Vom sorgsamem Umgang mit Grenzen“ (2007), „Rituale in der Sterbebegleitung“ (2008), „Persönlichkeitstypen in der Sterbebegleitung – Das D.I.S.G.-Modell“ (2009), jeweils anlässlich eines Schulungstages/Schulungswochenendes für ehrenamtliche Hospizhelfer/-innen ++ 14 – 26 Teilnehmer/-innen; Ehrenamtliche Hospizhelfer/-innen)
- P3 Ingenieurgesellschaft mbH, Stuttgart: Schulung „Sozialkompetenz und Empathie“ im Rahmen der Qualifizierung interner Coaches (2008) ++ 11 Teilnehmer/-innen; angehende Teamleiter

## Referenzen Fachvorträge/Referate/Keynotes:

- Audi AG, Neckarsulm (im Auftrag der Audi BKK): Referat „Probleme lösen = stressfreier leben“ (2015, 3x) ++ 35-60 Mitarbeiter/innen aus dem Presswerk; Referat „Resilienz: Stark bleiben, wenn's stressig wird“ (2018, 2x) ++ 24 bzw. 43 Mitarbeiter/innen aus dem Bereich Qualitätssicherung
- Landeshauptstadt Stuttgart, Eigenbetrieb Stadtentwässerung (SES): Fachvortrag „Gesund trotz Stress“ (2020) ++ ca 50 Zuhörer/innen; Fachvortrag „Deeskalation“ (2018, 3x) ++ jeweils 15-35 Zuhörer/innen
- Jobcenter Heilbronn (im Auftrag der Audi BKK): Referat „Resilienz – Stark bleiben, wenn's stressig wird“ (2019) ++ ca 55 Zuhörer/innen
- Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung: Fachvortrag „Deeskalation“ (2018, 3x) ++ jeweils 22-38 Zuhörer/innen
- J.N. Eberle & Cie. GmbH, Augsburg: 3 Vorträge zu den Themen „Gesund bleiben – trotz Zeitdruck, Lärm und Schichtarbeit“, „SMARAGD – Wirksame Strategien und Tools gegen Stress“ und „Sich und andere gesund führen – auch wenn's stressig wird“ am Gesundheitstag (2017) ++ 16-35 Zuhörer/innen
- Knappschaft Bahn See, Bochum: Referat „Resilienz: Wirksame Strategien gegen krankmachenden Stress“ (Fachtagung 2017) ++ ca 75 Zuhörer/innen
- Nikolauspflge – Stiftung für blinde und sehbehinderte Menschen, Stuttgart: Referat „Gesund führen“, Dialogkonferenz für Führungskräfte (2015) ++ 58 Zuhörer/-innen; Führungskräfte der Nikolauspflge
- Südsachsen Netz GmbH, Chemnitz: Referat „Stressbewältigung durch Resilienz“ während der eins energie in Sachsen GmbH & Co. KG Technik-Tagung (2013) ++ ca 85 Zuhörer/-innen; Mitarbeiter/-innen der eins energie in Sachsen GmbH & Co. KG
- Singen aktiv Standortmarketing, Singen (im Auftrag der Audi BKK): Referat „Leistung unter Druck – Warum gesunde Unternehmen widerstandsfähige Mitarbeiter brauchen“ (2015) ++ ca 40 Zuhörer/-innen; Unternehmer/-innen, Personaler/-innen, Führungskräfte
- didacta – De Bildungsmesse (im Auftrag des Gabal-Verlags, Offenburg): Referat „Erfolgsfaktor Resilienz – Gesund trotz hoher (Arbeits-)Belastung“ (2014) ++ ca 80-100 Zuhörer/-innen
- Schiedel GmbH & Co. KG, München: Vortrag „Erfolgsfaktor Resilienz: Stark bleiben, wenn es turbulent wird!“ (Führungskräfteklausur 2013) ++ 28 Zuhörer/innen
- 3. Fachtagung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (MeH), Bielefeld: Referat „Stark, weil zäh – Eine Einführung in das Konzept der Resilienz“ (2013) ++ ca 200 Zuhörer/innen

- Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach: 2 Referate auf der Jahrestagung für Betriebsräte, Themen: „Gesundheit im Betrieb – Ein Thema für Arbeitnehmervertretungen“ und „Gesundheit fördern im Betrieb – Strukturen erkennen, Prozesse anstoßen“ (2014) - ca 35 Zuhörer/-innen (Betriebsräte)
- expand Deutschland GmbH, Dortmund: Referat „Warum erfolgreiche Unternehmen resiliente Mitarbeiter brauchen“ beim „Forum Chefsache Gesundheit“ (2014) - ca 20 Zuhörer/innen (Unternehmer/-innen, Personaler/-innen ...)